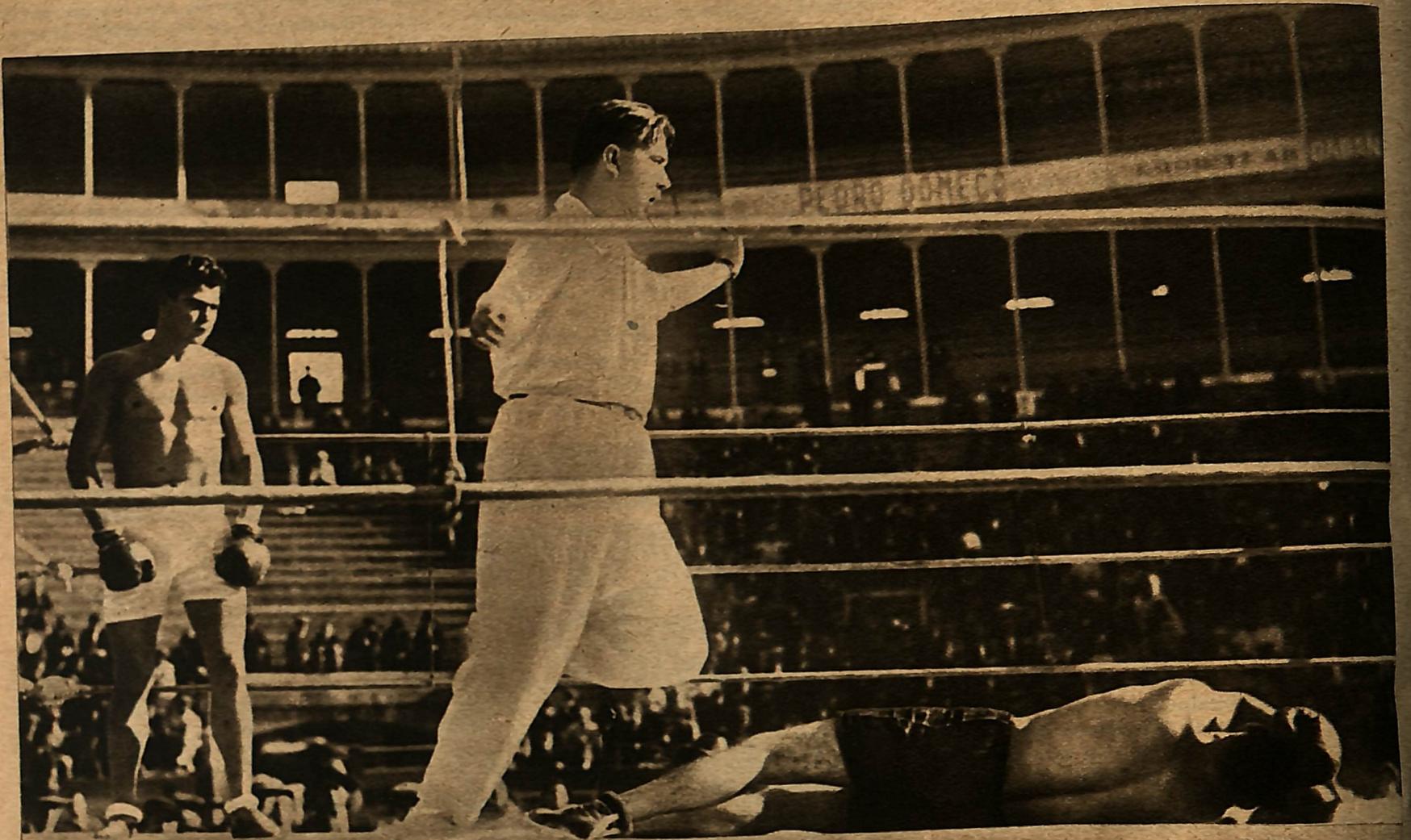


# Los peligros del boxeo

## EXPLICACIÓN MÉDICA DEL "KNOCK-OUT"



El boxeador, que hace un instante se defendía y atacaba con toda agilidad, yace en el suelo «k.-o.», rota la armonía nerviosa, psíquica y muscular

EN el Instituto de Fisiología Normal y Patológica de Colonia, y por el propio director, doctor Hering, se viene haciendo estudios para despejar la incógnita del k.-o. El doctor Hering ha publicado en una Revista de Berlín sus interesantes investigaciones. Y dice el sabio fisiólogo alemán: «Los estudios que he hecho durante los últimos años, en lo relativo a los reflejos que, partiendo del seno carotídeo, actúan sobre el corazón y los vasos, me han llevado a afirmar que para derribar a un adversario y hacerle perder el conocimiento durante algunos segundos, es menester que el puño tenga como blanco un punto determinado en la región superior del cuello; es allí donde hay que chocar con el guante cuando se busca la región lateral de la mandíbula inferior.

El k.-o., es decir, la cesación de la armonía nerviosa, psíquica y muscular, puede ser esencialmente provocado por golpes aplicados a los tres siguientes puntos: el abdomen, el seno carotídeo y el mentón (siempre que éste último soporte el traumatismo de frente, con lo que se obtiene una acción indirecta sobre el cráneo). Hering recuerda que el golpe sobre la región abdominal es bien conocido desde hace mucho tiempo; según el punto percutido y la intensidad con que se aplique, puede afectar y aun lesionar el estómago, el hígado o el intestino, y hasta llegar a provocar una parálisis respiratoria pasajera. (Los guantes almohadillados protegen a los citados órganos generalmente contra mayores daños.)

El golpe sobre el seno carotídeo, dice Hering lo ha conocido a consecuencia de sus investigaciones. El seno carotídeo, que se halla en la parte superior del cuello, es una distensión de la cuerda carótida primitiva en el punto en que ésta se bifurca para dar sus dos ramas: externa e interna. De allí sale un nervio llamado sinusla por algunos anatomistas. Aquella rama nerviosa transmite dos reflejos, uno de los cuales ejerce influencia moderadora sobre la actividad cardíaca (acción vagal), mientras el otro dilata los vasos sanguíneos en ciertas

partes del cuerpo (acción puramente simpática). Unidas esas dos circunstancias, pueden conducir a un marcado descenso de la presión sanguínea.

Como el punto mentoniano y el del seno carotídeo se encuentran bastante próximos entre sí, pueden confundirse los golpes propinados a aquella región. Empero, el golpe aplicado en uno u otro punto provoca generalmente la pérdida de conocimiento, aunque por causas totalmente distintas. El traumatismo directo, el verdadero golpe al mentón, provoca una sacudida cerebral, verdadera conmoción que acarrea el desmayo; en cambio, éste obedece a reflejos sobre el corazón y los vasos, cuando los golpes han sido aplicados en el seno carotídeo o el abdomen, porque por la dilatación de los vasos y el retardo de la actividad cardíaca desciende bruscamente la presión sanguínea y el pugilista se desvanece a causa de la merma transitoria de sangre en el cerebro.

Los golpes que provocan una conmoción cerebral—agrega el fisiólogo de Colonia—traen como consecuencia general la pérdida de la memoria durante un espacio de tiempo. Es este un síntoma por el que suele distinguirse si la pérdida del conocimiento se debe a la conmoción cerebral o a la acción refleja.

Se ha demostrado que la aplicación de un anestésico, la cocaína, por ejemplo, puede neutralizar esos efectos provocantes del k.-o., ya que al paralizar las terminaciones periféricas de los nervios precedentes de la red simpática perinusal, los reflejos desaparecen automáticamente al no tener una vía de transmisión para realizarse. (Esta observación científica es valiosa para el púgil, ya que puede contar con un nuevo medio para resguardarse hasta cierto punto contra la acción directa del golpe sobre el seno carotídeo.) Por otra parte, le queda al púgil el recurso de inclinar la cabeza hacia adelante, con lo que se forma una muralla muscular exterior, mientras vasos y nervios quedan profundamente ubicados.»