

70

GUÍA DEL MADRILEÑO  
EN LOS  
BAÑOS ÁRABES

CALLE DE VELÁZQUEZ, NÚMERO 29 (Barrio de Salamanca)

POR EL DIRECTOR Y PROPIETARIO

DR. D. JOSÉ DÍAZ BENITO

COMPRENDE

la descripción ilustrada del Establecimiento, con una instrucción abreviada para el buen uso de los  
baños naturales, minerales artificiales, y medicinales;  
hidroterapia, aéroterapia, electroterapia y gimnasio higiénico médico



MADRID  
IMPRENTA Y FUNDICIÓN DE MANUEL TELLO  
IMPRESOR DE CÁMARA DE S. M.  
Don Evaristo, S

1887



## IDEA GENERAL DEL ESTABLECIMIENTO.

Los adelantos de la época, el crecimiento rápido de la primera capital de España y las necesidades crecientes del vecindario, reclamaban hacía tiempo mejoras materiales, y entre ellas principalmente las que se relacionan con la salubridad pública, siendo, en nuestro concepto, una de las más indispensables la de un establecimiento balneario que satisficiera las exigencias de la higiene y de la ciencia médica; es decir, un local construído al efecto, espacioso y con dotación abundante de aguas para baños naturales, minerales artificiales, hidroterapia, electroterapia, aeroterapia, y como complemento un gimnasio higiénico-médico: todo lo que se reúne en los Baños Árabes, llamados así porque en su construcción se ve el gusto de la época en que por tanto tiempo dominaron en nuestro suelo los pueblos del Oriente.

Considerando que el nuevo Madrid, que así pueden llamarse las barriadas que se extienden por el Norte y el Este de la población, donde se encuentra el barrio de Salamanca, reúne condiciones ventajosas á nuestro propósito, nos fijamos en él, y elegimos la calle de Velázquez, cuya orientación es de Norte á Sur, para la implantación del Balneario dicho; sitio céntrico para que el vecindario del referido barrio, que hoy es mayor que muchas capitales de España, pueda disfrutar de aquel beneficio, á la vez que los habitantes de las calles afluentes y de todo Ma-

drid, puesto que fácilmente están en comunicación con él, por medio de los tranvías y ómnibus que por todas partes le cruzan.

En el sitio referido, sano por su orientación y sobre terreno de buena calidad, hemos construído los edificios necesarios al objeto con dimensiones desahogadas, rodeados de parques y jardines que dan belleza y recrean el ánimo de los que allí concurren.

La cómoda distribución de que goza, su sólida fábrica, sus dependencias y la belleza artística que lo constituye, hacen que sea uno de los mejores establecimientos públicos de esta especie que hay en España y fuera de ella quizá, para lo cual no se ha escaseado medio alguno.

La dotación abundante de agua, procedente del canal de Lozoya; los medios de calefacción y la anchura del edificio, permiten dar gran número de baños al día á la temperatura que se desee, servirlos á domicilio, y utilizar las aguas en forma de chorros, vapor, inhalación, etc., etc., en el departamento de hidroterapia, cuya utilidad es conocida hoy por todo el mundo como medio higiénico y de curación en muy diversas enfermedades; hay más: estando exento este edificio, le utilizamos también para dar baños minerales, ya con las aguas madres de los ricos manantiales de la Península que nos ha sido posible adquirir, ya artificiales, aproximándonos, por medio de operaciones químicas, á las aguas minerales nacionales y extranjeras, para que las personas que los necesitan y no puedan ir á tomarlos al pie de los manantiales, tengan aquí un medio que reemplace á aquéllos bajo la dirección facultativa correspondiente.

Al lado de estos departamentos, y en buenas condiciones, establecemos el gimnasio higiénico-médico, que completa el pensamiento, puesto que por su intermedio se favorece el desarrollo muscular, se facilita flexibilidad á las articulaciones, proporciona al niño su crecimiento, corrige las deformidades si las tiene, activa las funciones todas, y en una palabra, engendra vigor en el cuerpo y en el espíritu.

Hechas estas indicaciones generales, pasamos á describir cada uno de los departamentos que comprende y el uso á que están destinados y que dividimos en dos, que son: el departamento higiénico y el departamento médico.

*El departamento higiénico comprende:*

- 1.º La galería oriental.
- 2.º La galería de familia.
- 3.º El gran baño de natación, y
- 4.º El gimnasio médico-higiénico.

*El departamento médico comprende:*

- 1.º Los baños minerales y medicinales.
- 2.º La hidroterapia con locales á propósito para tomar duchas, estufas, pulverizaciones é irrigaciones, etc.
- 3.º Salón de aeroterapia y atmíátrica.
- 4.º Salón de electroterapia, y
- 5.º Habitaciones para residencia de los bañistas enfermos que deseen curarse en el Establecimiento.

Ocupa todo el Establecimiento una superficie de 3.703 metros. La fachada da á la calle de Velázquez, mirando á Saliente, y tiene 62 metros de largo, y el ingreso, que se verifica por una puerta ojival al gusto árabe, tiene de longitud 11 metros y 3,50 de latitud, siendo la altura de 4,50, y está convenientemente pavimentado y ornamentado con grandes macetas. El despacho de billetes está situado á la entrada, y después de pasar una bonita cancela con cristales de colores se encuentra el vestibulo ó local de descanso, que le circuye una magnífica galería con asientos de rejilla, fijos y movibles. Tiene este local 16 metros de fondo y los mismos de latitud; su altura 4 metros; está pavimentado de mosaico, y ornamentadas sus paredes con azulejos del gusto árabe sobre los asientos, hasta cierta altura. Uno de los ángulos le decora un escaparate con cristales de buen

gusto, que contiene objetos de perfumería, para los concurrentes á los baños que deseen adquirirla, y sobre él se halla colocado un reloj de cuadro. Diez y siete columnas de hierro imitando mármol, con capiteles árabes, sostienen arcos esbeltos, cerrando su techo una cubierta de cristales raspados, de cuyo centro pende una magnífica lámpara con mecheros de gas.

En el centro de este patio hay una fuente de mármol blanco, con juego de aguas, y en el pilón y en los ángulos macetas del mejor gusto, así como alrededor de aquélla. Fuera ya del patio se ve un kiosko bien decorado, que sirve para custodiar objetos de aseo.

Un paso general, adornado con macetas, comunica con la galería de pilas, que lleva el nombre de *Galería oriental*, con los baños llamados de *familia* y con el *Gran baño de natación*, la hidroterapia y el gimnasio.

## § I.

### GALERÍA ORIENTAL.

Contiene diez y ocho cuartos de baño de una pila y dos dobles, y mide una longitud de 30 metros, por 2,50 de latitud y 6,40 de altura, cruzada en su parte central por otra de 12,20 de longitud y 2,60 de ancho, con dos grandes puertas de entrada y salida que facilitan las comunicaciones al jardín y dependencias diversas, principalmente á la hidroterapia.

Estos baños de pila constituyen un pabellón de tres fachadas exentas, que facilitan abundante luz y ventilación.

Las estancias de las pilas tienen 4 metros de longitud ó fondo, 2,40 de latitud y 3,20 de altura; una ventana á su fachada y otra á la galería, además de la puerta, ojivales todos estos huecos; sobre las puertas de entrada á la galería hay huecos grandes de ventanas altas y gemelas para luz y ventilación, y un tragaluz central cupulado con cristales de colores á bandas, del cual pende una lámpara con brazos para luz de gas y platillos de cris-

tal con adornos de lo mismo, y otros ocho distribuidos en las galerías que suministran una gran masa de luz; todas las ventanas tienen sus vidrieras de cristales de colores á dibujos alegóricos.

Las pilas de baños son de mármol blanco de una pieza, de longitud de 1,85 metros por 0,85 de ancho, y surten el agua fría y caliente dos grifos de bronce sujetos á un escudo de mármol; su desagüe es pronto y mediante una válvula que se levanta con llave. La parte próxima al baño está pavimentada de Portland para impedir la humedad, y sobre éste una rejilla de madera para poner los pies; el resto de la estancia está solada de baldosín fino; la galería está pavimentada de alabastro blanco y pizarra tablero de damas, y el centro de la misma materia, colocada con ornamentación. En las estancias de los baños hay biombos giratorios que se pliegan para evitar el aire y la vista al abrir la puerta, facilitando al bañista que pueda tener una persona auxiliar sin ofensa de su pudor. Estos biombos están forrados por su envés de cretonas cuyo dibujo es análogo á la ornamentación general, y su anverso de hule para que, aunque salte agua, no manche. Las estancias tienen meseta de mármol con espejo, que constituye tocador y una rinconera con vaso necesario. Las pilas están circuidas de azulejos árabes. El resto de la estancia tiene un friso marmorizado con estuques; el completo de las paredes pintadas al estilo muzárabe, y también las puertas; las vidrieras, como hemos dicho, de colores, y al mismo estilo, y hay además banquetas y muebles necesarios para el servicio, y timbres eléctricos de aviso. Las paredes de la galería están pintadas con el mejor gusto, al estilo oriental, por el artista Sr. Baños, y los calados que en ella se ven, son á la vez objetos de ornamentación y ventilación de las armaduras que cubren las estancias de los baños.

Este pabellón, por fin, se eleva sobre una planta de sótanos, que, además de estar descubiertas en ellos las tuberías, que suministran el agua á las pilas, le hacen enjuto por la asunción y ventilado por la elevación.

Los grabados representan la vista interior de la galería oriental: uno es de la perspectiva de la longitud; otro de su cruz ó centro, donde se ve un magnífico macetero, y en los chaflanes de los ángulos, cuatro magníficos jarrones ó ánforas árabes, pintados con el mejor gusto.

## § II.

### GALERÍA DE FAMILIA.

Siguiendo desde el vestíbulo, y dejando la galería oriental á la izquierda, se desciende por una suave rampa, adornada con arcos de hierro, plantas trepadoras y macetas vistosas, hasta llegar al pabellón de los baños llamados *de familia*, que tiene un ámbito total de 25 metros de longitud y 6 de latitud, dentro del cual hay distribuídos baños en dos bandas, y una galería central, donde hay varias puertas ojivales, que conducen á las piscinas de familia, á una estancia de entrada por el jardín; cuarto para estufa seca é irrigadores vaginales, sistema Audouin; estufa central de vapor; aparato de lluvia fría y de ducha caliente, simple ó medicinal; cuartos con cama para sudar; cuarto del bañero, y aparatos de los Estados-Unidos para la calefacción general de los diversos departamentos.

Las estancias de las piscinas están hechas con tabiques cortados, á la altura de 2,50 metros, y la capacidad de cada baño de 2,20 metros de longitud, 2 de latitud y 1,25 de fondo.

Estos baños ó piscinas están vestidos de Portland, pintados al óleo de blanco, friso de azulejos alrededor y entarimado de madera en el resto de la habitación, así como en la galería.

Hay 5 tragaluces y 12 ventanas á la banda de la izquierda, que tiene fachada, pues la derecha está adosada al baño de natación. El techo y paredes de este recinto están pintadas en el referido gusto muzárabe, y en cada cuarto hay servicio necesario y mobiliario correspondiente. El agua que sale por sus grifos puede ser fría ó caliente, y, una vez lleno, cómodamente



se pueden bañar cuatro ó más personas de un mismo sexo.

Un poco más allá del anterior departamento, y á la misma mano, esto es, á la izquierda, está adosado el

### § III.

#### GRAN BAÑO DE NATACIÓN.

Esta gran piscina es de una extensión total de 25 metros de longitud por 14 de latitud; el vaso para la inmersión, 17 por 7 respectivamente y 1,70 de fondo, teniendo salidas de sobrante para que el agua no pase del límite que prescribe el Reglamento de Policía urbana. En su contorno hay un fiador de hierro para poderse auxiliar los bañistas, así como los de familia tienen fiadores ó cuerdas de pita fijas en el techo.

Para este baño, como para los de familia, hay graderías de bajada y subida, y la cubierta es de hierro, abovedada, con toldos de lona (ínterin se cubre de un emparrado, que lo hará muy vistoso), que se corren y descorren á voluntad, y la temperatura del agua es la natural.

Está circuido de galerías cubiertas, que tienen las dimensiones que marca la anotación de total y la latitud parcial de las laterales, que son tres metros y cuatro las de entrada y cabeza y los mismos cuatro de altura. En estas galerías se han construído celdas con mamparas fijas y sus puertas, todo de madera, como vestuario de los bañistas á sólo dos metros de altura, dejando el ámbito ó paso necesario en torno del baño para bañistas y espectadores, con sus retretes en un ángulo y en el opuesto el del celador ó sirviente. Está pintado al estilo de los demás pabellones, y á la cabeza hay una bonita cascada de donde cae constantemente agua. Las celdas tienen servicio de espejo, peines, cepillos de cabeza, etc. El pavimento es de madera. El grabado adjunto da perfecta idea de lo magnífico de este local.

Este baño se desagua en menos de media hora y tarda en llenarse cinco, operación que se hace durante la noche.

#### § IV.

##### GIMNASIO HIGIÉNICO-MÉDICO.

Contiguo á las latitudes de los baños de familia y del de natación, se encuentra el gimnasio, que tiene 22 metros de longitud y 5 y fracción de latitud por 4,20 de altura, y contiene los aparatos necesarios para hacer gimnasia, según los últimos adelantos. Tanto en este departamento como en los cuartos de vestir, baños de familia y de pila, ingreso y pasos están perfectamente alumbrados con gas y con aparatos vistosos, cual conviene al conjunto, distribuidos convenientemente.

Una máquina de vapor de fuerza de ocho caballos surte de agua caliente todo el Establecimiento, y está colocada detrás de la galería de familia; varios depósitos de agua caliente y fría surten los diferentes departamentos; hay secadero de ropas al aire libre, y estufa á propósito para calentarlas cuando es necesario; lavadero y colada bien establecidos en sitio conveniente, á fin de que el servicio se haga con el mayor esmero.

## INSTRUCCIÓN

para el buen uso de los diferentes medios de que se dispone en los Baños Arabes,  
con un objeto higiénico ó medicinal.

### § I.

#### DE LOS BAÑOS.

Estos pueden ser fríos, templados ó calientes, simples ó compuestos, minerales ó medicinales, y obrar como tónicos, excitantes ó sedantes, y, por último, ser cortos, largos, generales ó parciales.

Los baños fríos se subdividen en frescos, fríos y muy fríos, según que marquen de 15 á 25 grados, de 10 á 15 y de 0 á 10 respectivamente. El baño caliente corresponde á una temperatura de 30 grados, y muy caliente de 30 á 40. Los baños templados son los que marcan de 25 á 30 grados.

Los aforismos siguientes sobre hidroterapia expresan en pocas palabras cuanto pudiéramos decir de sus ventajas, indicaciones y contraindicaciones:

1.º El tratamiento hidroterápico es uno de los más poderosos medios que tiene la medicina, y aplicable á un considerable número de enfermedades.

2.º Si queréis gozar de una salud perfecta, tened limpia vuestra piel y facilitad la transpiración con abluciones, estufas y baños generales de placer.

3.º Allí donde los remedios comunes no alcanzan la curación de una enfermedad, emplead la hidroterapia y triunfaréis en el mayor número de casos.

4.º No hay tónico reconstituyente mejor ni depurativo que iguale y supere á la hidroterapia bien dirigida.

5.º La medicación por el frío es utilísima: desechad las pro-

cupaciones vulgares, y ponedla en práctica cuando la consideréis indicada.

6.º Es nocivo bañarse antes de pasadas cuatro horas de haber comido, pero conveniente y saludable tomar alimento, como caldo, vino, chocolate ó café, después del baño.

7.º El que siente un escalofrío estando bañándose, no olvide que es la campanilla que le avisa para que salga.

8.º Después de tomar un baño se debe friccionar bien el cuerpo, hacer ejercicio á pie y con actividad y no ir en coche descubierto.

9.º El que sólo se baña en la canícula merece ser criticado, y censurado duramente el que no se baña nunca.

10. El baño de placer conviene á toda clase de personas; refresca, suaviza sin debilitar y deja el cuerpo en dulce calma.

11. El baño de placer, una vez por semana, conserva la salud, repara las fuerzas abatidas por el casancio físico y es el remedio de muchos males.

12. Los baños á placer templan la rigidez de la fibra orgánica, amenguan la excitabilidad, evitan las pependencias y riñas y proporcionan una salud perfecta.

13. Los baños de placer disponen el ánimo para discurrir, dulcifican el carácter y hacen al hombre benévolo y de sentimientos generosos.

14. El baño general templado facilita los movimientos, da flexibilidad á las articulaciones, regulariza los actos orgánicos y produce un bienestar tan placentero, que á ningún otro se parece.

15. El baño templado puede tomarse en todas las estaciones: modera la circulación, templá el ardor y la actividad del cerebro, y conviene después del ejercicio físico é intelectual, produciendo una sedación deliciosa y reparadora.

16. Los baños tibios son perjudiciales á los débiles, nerviosos, linfáticos, escrofulosos y á los dedicados al bufete, porque enervan su sistema nervioso.

17. El baño de natación es tónico y saludable; pero los ancianos, los nerviosos, los pletóricos, los catarrosos y los asmáticos no deben tomarle.

18. Los baños desvían las enfermedades, sanean el alma y el cuerpo, fortifican á los débiles y convalecientes y prolongan la vida.

19. El baño fresco conviene á los escrofulosos, raquíticos, gastrálgicos, histéricos, anémicos y á toda persona débil y linfática.

20. El baño frío fortifica á los débiles, aumenta las fuerzas digestivas y es poderoso reconstituyente; pero es nocivo en las edades extremas de la vida.

21. El baño caliente es debilitante y perjudica á los niños, á los escrofulosos, anémicos, pletóricos y afectados al corazón.

22. En ninguna cosa muestra la naturaleza mejor sus milagros que en los baños termales.

23. Las señoras no deben tomar el baño frío durante el período menstrual ni durante el embarazo.

24. Durante el baño frío se debe estar en continuo movimiento, y después de salirse friccionarse el cuerpo con cepillos ó paños bien secos y hacer ejercicio á pie.

Las precauciones que deben tenerse presentes antes de tomar baños generales, cualquiera que sea su temperatura, son:

1.<sup>a</sup> Asegurarse antes de entrar en el baño de la limpieza de la pila y de la temperatura.

2.<sup>a</sup> Tener el menor tiempo posible fuera del agua las espaldas y los brazos.

3.<sup>a</sup> Friccionarse el cuerpo y los miembros á la salida del baño, para procurarse una reacción saludable.

4.<sup>a</sup> Hacer ejercicio á pie después del baño, y privarse de las variaciones bruscas de temperatura.

5.<sup>a</sup> Tomar algún alimento ó bebida cordial, como vino, bizcochos, chocolate, etc., después del baño, si se siente debilidad.

El uso de los baños parciales, como son los de pies, manos, de asiento, etc., son de la exclusiva competencia del médico, y sin su consejo no deben tomarse.

Estos aforismos son unos de médicos respetables y distinguidos prácticos, y otros nos pertenecen como resultado de nuestro estudio.

## DEPARTAMENTOS MÉDICOS.

Están establecidos éstos en un edificio exento, perfectamente ventilado, como se puede juzgar por la lámina adjunta, y consta de piso bajo, entresuelo, principal y segundo, terminando en una torre, donde están los depósitos de agua fría y caliente para el servicio de este local, y un reloj con tres esferas para el servicio general del Establecimiento.

### § II.

#### BAÑOS MINERALES.

El piso bajo está destinado á baños minerales y medicinales, en cinco gabinetes bien decorados con pilas de mármol de color rojo de las canteras de Aspe (Alicante), de 1,90 de largo por 80 centímetros de ancho, con sus respectivos grifos, donde se pueden tomar baños sulfurosos, salinos, de mar, etc., etc.; además, ordenamos una ó varias dosis del agua mineral que hay embotellada convenientemente al objeto del mejor efecto de aquéllos.

Los cuartos destinados á los baños, así como los pasillos, están entarimados y decorados á la oriental, y tienen mecheros de gas, timbres eléctricos de avisos, servicio de lavabos y ropas especiales para que no se confundan con las de los baños dulces.

La entrada á estos baños y á los demás pisos del Establecimiento, se verifica por la puerta principal que mira á Saliente,

y la del gabinete de consultas, salón de espera y de duchas, habitaciones para vestirse y desnudarse, pulverizaciones y gabinete de aeroterapia, por una escalinata de piedra granítica de dos ramales con barandilla de hierro, cubierta hoy por yedra, que mira á la fachada de la galería oriental.

#### BAÑOS MINERALES ARTIFICIALES.

Se preparan los baños minerales artificiales añadiendo á la cantidad de agua que cabe en una pila, los principios mineralizadores de los manantiales naturales, valiéndonos de los análisis que se dan á conocer en las obras de Balneología.

Aquellas personas que, por una circunstancia cualquiera, no puedan ir á los establecimientos con este objeto, pueden tomarlos en los Baños Árabes.

Lo mismo decimos de los baños de mar, que preparamos con las sales obtenidas por desecación, á las que adicionamos iodo, bromo y algas, resultando un baño de mar lo más completo que puede desearse y con la densidad del agua del Océano ó del Cantábrico, como sea necesario.

Los baños medicinales, los de yerbas aromáticas y cuantos en este particular se reclame, lo puede tener el bañista pidiéndolo con veinticuatro horas de anticipación.

Los baños que desde luego pueden tomarse, por tenerlos preparados de antemano, son los que se expresan en la siguiente relación:

#### *Sulfurosos.*

De Archena.  
 Arechavaleta.  
 Caldas de Cuntis.  
 Carballino y Carballo.  
 Chiclana.  
 Elorrio.

#### De Grábalos.

Ledesma.  
 Montemayor de Béjar.  
 Ontaneda y Alceda.  
 Cestona.  
 Paracuellos de Jiloca.  
 Salinetas de Novelda.  
 Puda.

Bareges. }  
 Caunterets. } Francia.  
 Enguiens. }

*Acídulos carbónicos sin hierro.*

De Alanje.  
 Alhama de Aragón.  
 Caldas de Besayas.

*Acídulos carbónicos con hierro.*

Hervideros de Fuensanta.

*Salinos.*

De Alhama de Murcia.

De Arnedillo.

Busot.  
 Fitero.  
 Fortuna.  
 Sacedón.  
 Trillo.  
 Loeches.

*Ferruginosos carbonatados.*

De Fuencaliente.

Lanjarón.  
 La Malá.

Baños de mar con sales naturales y algas en pilas y piscinas.

NOTA. Se dispone de medios para dar baños saturados de ácido carbónico y eléctricos.

Para la administración de baños minerales artificiales, como para los naturales, es necesario el cumplimiento de ciertas indicaciones que corresponden al facultativo llenarlas, y que hacen relación al sujeto y á la enfermedad, sexo, temperamento, constitución, idiosincrasia, estado de sus órganos y funciones, y clase de enfermedad que obliga á usarlos.

Obran estos baños: 1.º, sobre el aparato tegumentario, operando una revolución del centro á la periferia, y 2.º, sobre la mucosa gastro-intestinal, activando sus funciones; acciones que varían según la forma, sitio, período de la enfermedad, y según el individuo y sus condiciones especiales, teniendo en cuenta que el uso del baño mineral debe siempre dirigirse por consejo del médico, y con más motivo si á él se agrega el agua en bebida, que igualmente requiere precauciones interesantes.

La hora más conveniente para tomar un baño mineral debe ser en ayunas, entre siete y ocho de la mañana, y de cuatro á cinco de la tarde, con ligeras variantes y nunca en plena digestión.



Antes del baño es útil pasear una media hora, siendo ésta la manera de no sentir sensación desagradable.

La temperatura será la del manantial que le corresponda; pero puede variarse algo, según las apreciaciones médicas, así como la duración que se ha de subordinar á cada caso particular.

Durante la inmersión no se debe fumar; el enfermo se desnudará pronto, y es de buena práctica el no andar por el cuarto envuelto en la sábana, porque es exponerse á enfriamientos.

Conviene, después del baño, pasear, tomar algún alimento, si el sujeto es débil, y evitar el enfriarse, así como toda emoción deprimente.

En cuanto al número que se deberán tomar, al médico corresponde fijarlo; considerando una vulgaridad los siete, nueve ó veintiún días que se marcan generalmente; como remedio, convendrá á unos más y á otros menos; el generalizarlos es digno de crítica y censura: cada enfermo necesita lo que necesita, y es de lamentar práctica tan rutinaria como se sigue en terapéutica balneoterápica.

### § III.

#### HIDROTERAPIA.

El salón de duchas ocupa el centro del edificio, donde pueden darse de todas clases: frías, templadas, calientes, escocesas, de lluvia, en círculos concéntricos, vaginal, anal, dorsal, etc., según se prescriba, y con todos los adelantos del día, sin excluir las medicinales y hasta eléctricas, que nosotros hemos introducido, y que son de un efecto maravilloso en ciertas enfermedades, muy particularmente en las parálisis, reumatismos crónicos, lesiones medulares, etc., etc.

La acción de las duchas varía según que son generales ó parciales, fijas ó móviles, calientes, templadas ó frías, escocesas,

perpendiculares, horizontales, fuertes ó débiles, de pistón, lanza, regadera, próximas ó distantes, y por último, de agua simple ó medicinal ó eléctrica, y en resumen, higiénica ó médica.

De entre todas ellas, las dos últimas tienen un objeto bien distinto: la primera vigoriza á los débiles y endebles, y la segunda se usa contra la anemia, el linfatismo, el escrofulismo, la astenia, la amenorrea, leucorrea, gastritis, infartos viscerales crónicos, reumatismos de la misma índole, neuropatías generalizadas, corea, intermitentes rebeldes, etc., etc.

Alguna vez puede convenir tomar en un baño de inmersión una ducha; pero esto exige algunas precauciones, que sólo al médico pertenece indicar.

Nuestra sala de duchas se ventila bien á voluntad, y la temperatura se gradúa según la estación, mediante estufas y caloríferos que hay en ella y en los vestuarios.

El enfermo debe entrar desnudo y provisto de chanclos ó alpargatas, y si es señora, con calzón ajustado.

La ducha, para que sea provechosa, necesita darse con cierta inteligencia: el enfermo, cogido del asegurador, será instruido por el que le duche, obedeciendo á su voz. Nosotros empezamos por los pies y vamos ascendiendo gradualmente, comprendiendo toda la espalda, y volviéndose de uno y otro lado, recibe oblicuamente el chorro, terminando con uno de lluvia; nunca damos ducha de frente al pecho ó vientre, sino en casos excepcionales y con la presión y temperatura que se necesite. Maniobras todas que exigen cierta pericia, teniendo en cuenta que su buen efecto consiste en tres particulares: *temperatura*, *presión* y *duración*, para todo lo cual se tienen á la vista los instrumentos precisos.

La ducha debe tomarse en ayunas ó entre el desayuno y el almuerzo, y una vez tomada, conviene secarse bien con ropas calientes, friccionarse con franelas, guante ó cepillos; en alguna ocasión emplear el masaje, y ya vestido, andar á pie con el fin de provocar una reacción conveniente.

También convendrá tomar algún ligero alimento, caldo ó sopicaldo, vino con bizcochos, entrar á hacer gimnasia, etc., etc., según lo que se desee obtener con tan excelente remedio y según el estado y condiciones del sujeto.

#### § IV.

##### BAÑOS DE ESTUFA.

Empleados éstos para determinados padecimientos en que es preciso provocar sudores abundantes, comprenden la estufa seca y la húmeda. El local para ésta es de una capacidad de 2,90 metros de largo por 1,83 de ancho y 2,70 de altura. El enfermo puede estar sentado ó de pies, y mediante un tubo de vapor se eleva la temperatura hasta 45 ó 50 grados como máximo, produciendo un sudor copioso desde los 35 grados poco más ó menos, y por diez, doce ó más minutos, recibiendo entonces una ducha fría de regadera un instante antes de salir. Interin está dentro de la estufa, puede remojarse la cara con una esponja empapada en agua fría que al efecto hay en una pililla.

El chorro de vapor de agua simple, aromática ó medicinal, puede dirigirse á un determinado sitio, si se trata de combatir una neuralgia ciática, una anquilosis, un tumor blanco, etc. Este medio tiene muchas y excelentes aplicaciones terapéuticas.

Si se desea una estufa seca, se puede obtener en dicho local; pero con más frecuencia lo hacemos en un cajón de madera, dentro del cual hay su asiento, al que se dirige el calor de un hornillo perfectamente entendido, como el que hay en el Establecimiento. También pueden hacerse con humos aromáticos. Hay aparatos diversos, con los cuales se pueden dar estas estufas en las casas particulares y hasta dirigirlos á la cama del enfermo, mediante lámpara, arcos y tela impermeable.

El que se haya de estufar se proveerá de vestidos de abrigo para la salida del Establecimiento.

En la estufa se ha de entrar completamente desnudo y secarse bien con lienzos calientes, á su salida, á no ser que haya de seguir sudando en la cama que al efecto hay dispuesta, en cuyo caso no se hará irrigación, y una vez en cama, bien abrigado, beberá agua templada, te ó café, un vasito cada diez minutos, sosteniendo el sudor cuanto se desee. Obliga á salirse de la estufa el experimentar la respiración penosa, sudor fatigoso y pulso débil. El que cuida de la estufa vigila su estado y avisa de cualquier novedad.

Algunas indisposiciones contraindican las estufas, lo cual hay que tener muy en cuenta á fin de que no hagan daño, y el médico es el que debe practicar, en los casos de duda, un escrupuloso reconocimiento.

Desde la estufa puede pasarse á un baño general fresco, en vez de sudar en cama ó tomar la ducha en lluvia; pero en aquel caso no debe hacerse más que entrar y salir.

#### BAÑOS DE ASIENTO.

En el salón de duchas hay un baño de asiento; pues bien, como se ve en las láminas, tiene éste chorro para las caderas y otro vaginal, y el agua puede ser fría, caliente ó templada y escocesa, para lo cual hay un hidro-mezclador al lado. Estos baños son de grande utilidad en las enfermedades propias del sexo femenino, de la pelvis, caderas y órganos sexuales.

#### § V.

##### BAÑO DE IRRIGACIÓN CONTINUA DE AUDOUIN.

El uso de este aparato, cuyo dibujo figura en las láminas, está destinado á inyecciones é irrigaciones vaginales continuas y llena indicaciones que ningún otro satisface. El líquido con que se desea dar una irrigación, se echa en la cubeta y sale por el cordón de goma, que termina en el irrigador también, dando sencillamente á la llave que lo une aquélla, y cuya se-

sión dura cerca de una hora. La mujer está sentada con la mayor comodidad, y el agua sobrante cae en el depósito que está debajo del asiento.

El agua del depósito puede hacerse medicinal y de composición varia, según las indicaciones que se quieran satisfacer y á la temperatura conveniente. Los infartos de la matriz, las leucorreas, los flujos pasivos, las úlceras del cuello, incluso las cancerosas, se tratan ventajosamente con este sencillo aparato.

#### INDICACIONES GENERALES DE ALGUNOS MEDIOS HIDROTERÁPICOS.

El baño de asiento calienta con afusiones frescas á la cabeza y espaldas: es un buen remedio contra las hiperemias cerebrales.

La sábana mojada y las irrigaciones al espinazo, son poderosos medios en las parálisis de los niños.

En los descensos de la matriz, flujos sanguíneos por debilidad, en los blancos, vaginismo, erosiones, ulceraciones, degeneraciones é infartos flegmáticos, son de grande utilidad los baños frescos de asiento, duchas dorsales é irrigaciones en el baño de asiento de Audouin, con los que hemos alcanzado muchas curaciones.

En las lesiones de la espina dorsal con exudados, en la ataxia locomotriz y otras, son un excelente medio de curación las duchas escocesas, y particularmente las eléctricas que en el Establecimiento se dan.

Para obtener depuraciones, nada mejor que sudores forzados en estufa húmeda y ducha fría de lluvia después.

Para alcanzar revulsiones poderosas, nada mejor que la aplicación del calórico y luego frío (ducha escocesa).

Las parálisis á *frigore* se curan bien con baño de vapor y ducha fría inmediatamente.

Los infartos prostáticos, la impotencia y hasta la incontinencia se deben tratar con duchas perineales, dorsales y pubianas por el tiempo, intensidad y temperatura conveniente, según sea el padecimiento, su antigüedad y su causa.

El neurosismo, la corea y otros estados semejantes, se curan perfectamente con duchas frías, circulares ó móviles, bien administradas.

La hidroterapia, combinada con la electricidad, llevan á buen término muchos males que no pueden conseguirse con los medios farmacológicos.

La diaforesis, la diuresis, la acción emenagoga, la afrodisiaca, los infartos viscerales y de las glándulas, se curan bien y con más seguridad con la hidroterapia que con la farmacia.

## § VI.

### GABINETE DE PULVERIZACIONES.

De utilísimos resultados son los medicamentos empleados bajo la forma pulverulenta, si bien requieren aparatos y manipulaciones especiales que, agregadas á su fuerza química, á su impulsión y temperatura, realizan curaciones de gran importancia, figurando de poco tiempo acá entre los medios de acción incontestable.

El éxito de una pulverización depende de la buena elección de los aparatos y de tener en cuenta la forma, el calor, la cantidad, la fuerza, difusibilidad, tenuidad, alcance, temperatura y percusión, del remedio empleado.

La acción se extiende muchas veces desde la faringe hasta las vías respiratorias si se emplean principios volátiles, y también ser nula, si se descomponen con la agitación ó cambios de temperatura, como sucede con ciertas aguas minerales, que pierden su acción bajo esta forma.

Para evitar que los pulverizados penetren en las vías aéreas, se debe encargar abrir bien la boca y tener la lengua fuera, echando bien hacia atrás la cabeza, pues es sabido que en esta posición la válvula epiglótica se inclina arriba y adelante, y el ángulo del conducto aéreo, agudo y casi recto ordinariamente, se hace obtuso. Cuando la pulverización llega á la glotis, se ex-

perimenta tos molesta, por lo susceptible que es aquel órgano.

Según los medios que empleemos en la pulverización, así llenaremos indicaciones curativas en afecciones de la boca ó en las de la faringe, estomatitis ulcerosa, faringitis flegmonosa, granulosa, sífilítica, en la difteria, etc., etc., y las sustancias empleadas pueden serlo con carbonato sódico, agua de cal, el iodo, el mercurio, el clorato potásico, el bromo, el carbonato de litina, el ácido láctico, el agua caliente, el ácido fénico, el permanganato de potasa, ya solos, ya unidos á toques, constituyendo un conjunto de remedios de una utilidad reconocida.

Recomendamos como vehículo preferible en las pulverizaciones el agua destilada, para evitar precipitaciones ó enturbiamientos; las aguas oxigenadas, carbónicas y sulfúricas se prestan bien á la pulverización, porque, aunque se difunden, algo queda: ciertos compuestos metálicos exigen pulverizadores de cristal, porque atacan á la goma y otras sustancias orgánicas.

*Como astringentes* se pueden emplear el alumbre, el tanino, el percloruro de hierro, el nitrato de plata, el dento-cloruro de mercurio, el sulfato de zinc, el agua fría y algún cocimiento de aquella categoría.

*Como emolientes:* el agua tibia, los oleosos, la glicerina, y cocimientos de plantas, raíces ó semillas, dichas emolientes.

*Como excitantes:* quinina, aceite de trementina, agua de brea, ácido fénico, creosota, etc.

*Como resolutivos:* la sal común y la de amoniaco, el carbonato de sosa, el borax, el benzoato de sosa, la potasa y sosa cáustica, el carbonato de litina, el clorato de potasa, el bromuro de potasa, sulfato de sosa y de potasa, agua caliente y otras.

*Como narcóticos:* el cloruro mórfico, los extractos de plantas narcóticas, el agua de laurel cerezo y tinturas en disolución.

*Como alterantes:* iodo puro, solución de ioduro de potasio y de agua clorurada, licor de Fowler en disolución, y por fin, otros muchos medicamentos que el buen tino práctico y la inventiva de cada cual dispone, á la dosis que arreglará según la enferme-

dad y la susceptibilidad individual, porque otra cosa no es propio de esta Guía, sí de una obra, remitiendo al lector á los tratados especiales, y muy particularmente á la *Materia médico-física* del ilustrado Catedrático de la Facultad de Medicina de Madrid, señor San Martín.

## § VII.

### SALÓN DE AEROTERAPIA Y ATMÍATRICA. (VÉANSE LAS LÁMINAS.)

Es una de las secciones de verdadera importancia de los Baños Árabes, por los buenos resultados que dan en las enfermedades de las vías respiratorias y circulatorias.

Dispuesto convenientemente este local, se pueden hacer uso de inhalaciones de aire comprimido y rarificado y de vapores medicinales, entre los que contamos el oxígeno y el ázoe, la brea, el tolú é infinidad de humos que constituyen, en nuestro sentir, medios poderosos de curación, y por desgracia poco experimentados en nuestro país.

El tratamiento de algunas enfermedades por medio de la aeroterapia, está fundado en que el aire es el modificador de la sangre, y que la administración por la vía respiratoria es el camino más corto para que los remedios lleguen á aquélla por medio de los pulmones, en vez de que entren en el estómago y, después de absorbidos, recorran un largo camino que suele no estar sin obstáculos.

Los efectos de las inhalaciones de aire comprimido son: 1.º, facilitar la entrada del aire estableciendo una corriente en todos los tubos aéreos, dando así mayor elasticidad y más capacidad á los pulmones; 2.º, producir *descenso* en la tensión arterial y *aumento* en la venosa, y de aquí un estado anémico pulmonar.

Los del aire rarificado son inversos: elévase la *tensión* arterial y *desciende* la venosa con aflujo de sangre al pulmón; mas si la rarefacción se lleva muy allá, los efectos son distintos, es



decir, que se observa exactamente lo mismo que en ciertas alturas sobre el nivel del mar.

Se sabe que cuando la presión barométrica es baja, disminuye la tensión del oxígeno y se absorbe menos cantidad, y aún menos si la temperatura es elevada; así, pues, tenemos que, aumentando ó disminuyendo la presión, contaremos con una mayor ó menor tensión del oxígeno y dispondremos de un vasto campo de operaciones contra las enfermedades torácicas y de la sangre, puesto que, á aumento de tensión, más oxigenaciones intraorgánicas y más nutrición, y á su disminución, menos actividad y más lentitud en los actos orgánicos.

Sentado esto, daremos más ó menos tensión, más ó menos rarefacción al aire según que tengamos que satisfacer una indicación curativa de los pulmones ó de la nutrición en general.

Las enfermedades en que pueden utilizarse el aire comprimido ó rarificado, son:

La coqueluche, la anemia, la gota, la diabetes, la albuminuria, la obesidad, las afecciones cardiacas con lesión nutritiva de las válvulas sigmoideas ó tricúspides, las bronquitis y la tisis pulmonar, con lo cual están conformes Bertin, Franchet, Torrecille, Jaccoud, Mæller, Mutard, Llandall, Charrierer, La Fontaine y otros varios.

Ahora bien; hay que no olvidar que el aire comprimido no pueden todos soportarlo, y debe usarse con cautela.

Que en las bronquitis que acompañan con frecuencia á la ectasia alveolar, se debe empezar por rarefacciones débiles, de 10 á 12 milímetros por sesión, porque si son fuertes, producen tos y disnea en los nerviosos, pudiendo llegar á sufrir accesos de sofocación, y para evitarlo conviene hacer inspiraciones muy despacio.

El aire comprimido dilata los cánculos pulmonares que están ya distendidos en el enfisema; pero las espiraciones en el rarificado, tienden á disminuir la ectasia alveolar y los capilares pulmonares que están aplastados.

En el enfisema, asma y bronquitis crónicas, son de un resultado admirable las inhalaciones de aire comprimido y rarificado, y en la tisis las de aire comprimido. (Véase en las láminas el dibujo de nuestro gasómetro.)

En él podemos dar inhalaciones mezclando el aire con los gases oxígeno, ázoe, hidrógeno sulfurado y antimoniado, amoniaco, cloro, sustancias balsámicas y otros, bajo la forma de vahos, que consideramos de gran potencia medicatriz, si bien dispuestos con inteligencia, y recordando las leyes que les rigen, sus volúmenes, su tensión, la cavidad, la mezcla que entre sí pueden tener, los que son antitéticos, como el cloro con el hidrógeno, los ácidos con el amoniaco y el resultado de sus acciones fisiológicas y terapéuticas.

De todos los mencionados, el oxígeno es el que más se ha empleado contra la tisis, el escorbuto, el tifus, el cólera, las intermitentes y la escarlatina; con él se alivia la disnea, se desinfectan las cavernas pulmonares, despierta el apetito, cura el linfatismo, la clorosis, la albuminuria, glicosuria, asma, crup, anemia, leucemia, diátesis úrica, gota y otros estados.

La cantidad necesaria que debe emplearse en cada sesión debe ser de 10 á 15 litros, dos veces al día, para la albuminuria, y para las demás, proporcionalmente según sus efectos.

Las estufas, seca y húmeda; el baño caliente y la sudación, son medios que se emplean con éxito también contra aquellas enfermedades.

Las inhalaciones de ázoe son muy convenientes contra la tisis, y de más acción con el aire comprimido, graduando por milímetros y respirándolo en sesiones de veinte á treinta minutos, con lo que hemos curado toses rebeldes, catarros bronquiales y coqueluche, aunque en los catarros crónicos nos hemos servido del aire comprimido cargado de sal amoniaco.

Para el enfisema, empleamos aire rarificado con el clorhidrato amónico á imitación de Schreit.

Los gases sulfhídricos inspirados, alivian la tos, aumentan

el calor y retardan el pulso y no deben usarse en la tisis florida, hemoptisis y complicaciones cardiacas, mientras que convienen en caquexias palúdicas, sífilis y otras.

*El hidrógeno antimonial* es antiflogístico del pulmón, y bajo su acción disminuye la frecuencia del pulso, retarda la respiración, aumenta la orina, facilita la expectoración y mejora su calidad.

El *amoniaco* se puede inhalar mezclado con agua, 1 por 20; pero no se debe mezclar con ácidos, cloro ni iodo. En los estados febriles está proscrita su inhalación.

*Cloro.* Se usa el que se desprende del agua clorurada muy diluída, empezando por 10 gotas depositadas en frasco inhalador tritubular mezclado con aire y con observación por lo estimulante que es.

La aeroterapia y la atmiátrica son de un recurso terapéutico de grande importancia en muchas enfermedades, ya el aire solamente, ya con otras sustancias ó en humos que se obtienen quemando sustancias á propósito, cuyos principios se volatilizan, como el estoraque, la mirra, el benjuí, el beleño, el estramonio, la belladona, el arsénico, el nitro y otros que tenemos en el Establecimiento y que también damos al objeto indicado, así como las inhalaciones donde se han cocido plantas cuyos principios volátiles y medicinales penetran con el aire que se respira; figuran como remedios en cuya administración no se ha insistido lo bastante, y entre los que contamos el de malvabisco, la belladona, el hisopo, el orégano, el cardamomo, el saúco, las bayas de enebro, la salvia, el marrubio, la manzanilla, el hinojo y otros de la familia de las labiadas, umbilíferas y cumíferas, etc., etc., á fin de que al inspirar los enfermos arrastren los principios medicamentosos que contienen, útiles siempre en bronquitis crónicas, laringitis, tisis, etc., y sirviéndonos de nuestro gasómetro, donde se puede dosificar las cantidades que se aspiran, y en ciertos casos los de Wolf, de Mandl, de Baillemont y de otros autores, según se consideren útiles.

## § VIII.

## SALÓN DE ELECTROTERAPIA.

La *electricidad* es un poderoso medio de tratamiento en muchas enfermedades. No ignoramos que dicho medio requiere prolijos estudios y aplicación entendida; pero hemos de ir con el progreso que en el siglo actual se inicia, y no hemos de renunciar á él, por difícil que sea dar solución á los problemas que se presentan en su empleo.

Nosotros, sin dar una explicación satisfactoria del modo de obrar de la electricidad, estática y dinámica, sobre ciertos trastornos funcionales y estados patológicos, aceptamos el remedio que la experiencia nos demuestra, y procuraremos restituir la función pervertida mediante las transformaciones de la *energía*, á cuyo principio único parece que obedecen las fuerzas del mundo físico.

Así, pues, la electricidad que se desarrolla en las pilas y se aplica sin la intervención de bobinas inductoras, y la electricidad por inducción ó farádica que requiere el uso de aquéllas y de aparatos especiales, serán las únicas que merecerán nuestro estudio, ó lo que es igual, la electricidad voltáica y la voltafarádica, teniendo en cuenta la intensidad de la *corriente* y la *tensión*, que influyen en los efectos fisiológicos y terapéuticos, con la cantidad de fuerza electro-motriz, tensión, intensidad, densidad, polarización é inducción.

Tendremos presente para su aplicación la escala gradual descendente de excitabilidad eléctrica de algunos nervios y músculos bajo la diferente irritabilidad orgánica de nuestros tejidos: que los músculos son entre todos los órganos los que mejor conducen la electricidad, y sus efectos se localizan bien en ellos; que los nervios figuran con menos y requieren mucha tensión eléctrica, y aproximar los electrodos á los puntos más

sensibles de su trayecto, y por fin, que los tendones, cartílagos y huesos son peores conductores que aquéllos.

El saber qué ha de hacerse si se quiere excitar la piel enérgicamente; lo que es necesario si ha de obrarse sobre partes profundas; si se ha de emplear una corriente directa, secundaria, derivada ó colateral; si es preferible la corriente de inducción; dónde se debe aplicar el polo negativo, si sobre un nervio motor ó sobre un músculo, etc., etc., son de la incumbencia del operador.

Mas para la buena aplicación de la electroterapia, no sólo consiste en saber cómo se desarrolla la electricidad y la aplicación de las corrientes, sino que es preciso para su localización conocimientos anatómicos. Así, por ejemplo, si se desea obrar sobre un músculo directa ó indirectamente, es preciso no ignorar por dónde entra su nervio motor y dónde se colocarán los dos electrodos; que para electrizar los músculos del ojo, los de la laringe, el elevador del ano, el intestino recto, la vejiga de la orina, la matriz, los nervios motores, facial, espinal, frénico, plexo-braquial, pectorales anteriores y posteriores, subescapular, axilar, nervio mediano, cubital, radial, crural, ciático, peroneo y tibial, que exigen una colocación determinada para su electrización.

Si se quiere obrar sobre el encéfalo sucede igual, aunque su electrización es problemática. Si la médula espinal, el nervio gran simpático, el neumogástrico y los de los sentidos, son de aplicación esmerada, exigen conocimientos anatómicos y fisiológicos indispensables.

Hay, además, que tener en cuenta que la electricidad se puede transformar, y los fenómenos á que da lugar se dividen en *catafóricos* ó de movimiento, *galvano-cáusticos* ó térmicos, *electrolíticos* ó de descomposición química, *electrotónicos* ó de polarización nerviosa y muscular y excitante, ó de hiperesteria y contracción: por fin, no es ni puede ser de este lugar explicar cómo y dónde y hasta qué punto puede emplearse la electricidad co-

mo remedio en muchos males; pero es lo cierto que debe utilizarse su uso, y que éste, para ser bien empleado, requiere la pericia é inteligencia de medios que estén al tanto de su aplicación, y en nuestro Establecimiento tenemos establecido un gabinete de electroterapia lo bastante completo para llevar á buen término curaciones que con otros medios no es posible, y que ofrecemos á nuestros comprofesores.

### GINNASIO HIGIÉNICO-MÉDICO.

El gimnasio de los Baños Árabes es uno de los complementos que se han creído indispensables en nuestro balneario, y que ha merecido del público y de la prensa repetidos elogios por sus excelentes condiciones higiénicas.

La gimnástica está reconocida por médicos y filósofos, desde remota fecha (1), como un medio eficaz para el desarrollo físico de los jóvenes que, educados en las grandes poblaciones, no les es posible disponer de otros medios que les den vigor, ejerciten sus fuerzas y proporcione el equilibrio perfecto que constituye la salud; y de aquí que se ha dicho, y con razón, que la gimnasia es al cuerpo lo que la instrucción es al espíritu.

Es indudable que la vida que hacen los niños y los jóvenes en los grandes centros de población no es la conveniente, porque si bien reciben una instrucción esmerada, es á costa del desarrollo físico; y como además hay sobra de diversiones y tantos medios de esparcimiento y refinado gusto, á ellas acuden por distracción, y poco á poco enervan sus fuerzas, debilitan sus organismos y adquieren predisposición á enfermedades que tienen frecuentemente un fin funesto: de aquí que veamos á menudo á esos jóvenes y niños débiles, entecos, pálidos,

(1) Hipócrates, Galeno, Sócrates, Plutón, Aristóteles, Demóstenes, Plutarco, Plinio y otros.

demacrados, anémicos, raquíticos, con escrófulas ú otras enfermedades.

Si se quieren buenos patricios y jóvenes robustos, con disposición á alcanzar una edad propecta y que puedan ser útiles á sí mismos, á sus familias y á la patria, hay que atender cuidadosa y simultáneamente al desarrollo físico y al intelectual; y esto se consigue, sin duda alguna, con la gimnasia bien dirigida, al mismo tiempo que reciben la instrucción necesaria según su edad y sus fuerzas.

La gimnasia, pues, no sólo es útil y conveniente para el desarrollo físico y conservar la salud, sino también para alcanzarla cuando ésta se ha perdido y procede de debilidad, hay predominio nervioso y los músculos y huesos están en deficiente desarrollo: con su auxilio se activa la nutrición en todos los órganos; corrígense las deformidades del esqueleto; el raquitismo se cura ó se modifica, así como el baile de San Vito y ciertas parálisis, dolores, gastralgias y otros muchos males, si á ella se une un tratamiento médico conveniente tal como el aceite de hígado de bacalao, el hierro, los amargos, la buena alimentación, los baños fríos, los de aire comprimido, la hidroterapia, la ortopedia y tantos otros medios del dominio de la ciencia médica, con los que bien dirigidos se alcanzan sorprendentes curaciones; diremos más: que no comprendemos un establecimiento balneario bien montado si no hay en él un buen gimnasio, hidroterapia, neumoterapia y electroterapia, y baños minerales artificiales ó con las sales ó aguas naturales para que pueda realmente satisfacer todas las exigencias de la ciencia, y obtener por estos medios, ya solos, ya combinados, los beneficios que se deben esperar de un establecimiento de primer orden como es el de los Baños Árabes.

Limitándonos ahora á la gimnasia, diremos que es un departamento espacioso, bien ventilado y en condiciones favorables para el objeto; que está dotado de toda clase de aparatos y máquinas para los ejercicios necesarios; que adosados á él

están las habitaciones para vestirse aquéllos que han de hacer los ejercicios, y el gran baño de natación para poder pasar los bañistas durante el estío á procurarse una reacción saludable; y por fin, en inmediata comunicación está la hidroterapia para cuando sea necesario emplearla como auxiliar de la gimnasia.

La clase de ejercicios será según la edad, sexo y objeto de la gimnasia, ya considerándola bajo el punto de vista higiénico, ya médico; y al efecto hay el personal necesario para conseguirlo, sin excluir el médico para dirigir los ejercicios que requiera el que la necesite médicamente.

Por último, hemos de decir que esto constituye, como hemos dicho, un ramo de educación, más importante y menos arriesgado que la equitación, y que se ha hecho obligatoria en nuestro país para los colegios y escuelas, gracias á la iniciativa de un señor senador, con lo cual ha hecho un gran bien á la generación moderna.

FIN.



Baños minerales artificiales que se pueden dar en los BAÑOS ARABES

SULFUROSOS

De Archena.  
Arechavaleta.  
Caldas de Cúntis.  
Carballino y Carballo.  
Chiclana.  
Elorrio.  
Grávalos.  
Ledesma.  
Montemayor de Béjar.  
Ontaneda y Alceda.  
Cestona.  
Paracuellos de Giloca.  
Salinetas de Novelda.  
Puda.  
Barreges.  
Caunterets.  
Engiens.

ACIDULOS CARBONICOS SIN HIERRO

Alange.

Alhama de Aragon.  
Caldas de Besaya.

ACIDULOS CARBONICOS CON HIERRO

Hervideros de Fuensanta.  
Aleantud.

SALINAS

Alhama de Murcia.  
Ainedillo.  
Busot.  
Fitero.  
Fortuna.  
Sacedon.  
Trillo.  
Loeches.

FERRUGINOSOS CARBONATADOS

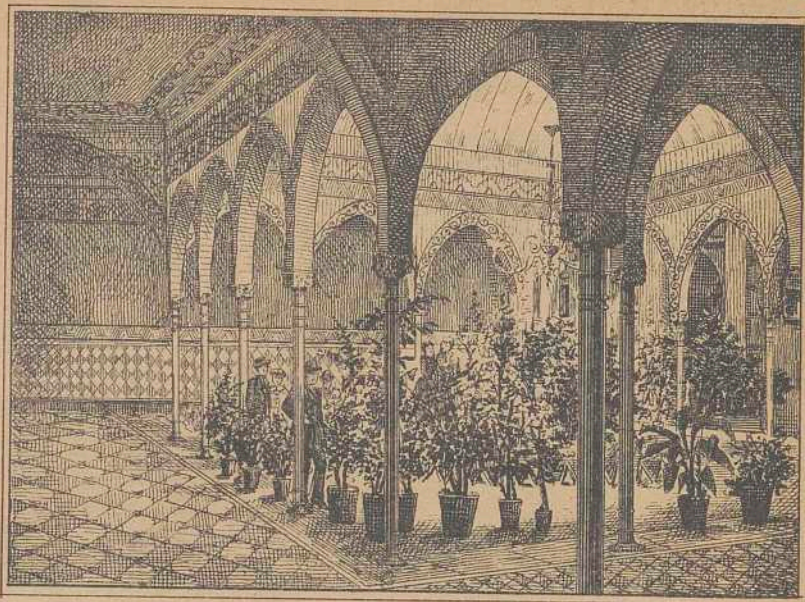
Fuecaliente.  
Lanjaron.  
La Malá.

*Enfermedades que se pueden tratar en los departamentos hidrotérmico, electroterápico y atmosférico ó de aspiración de gases de los BAÑOS ARABES*

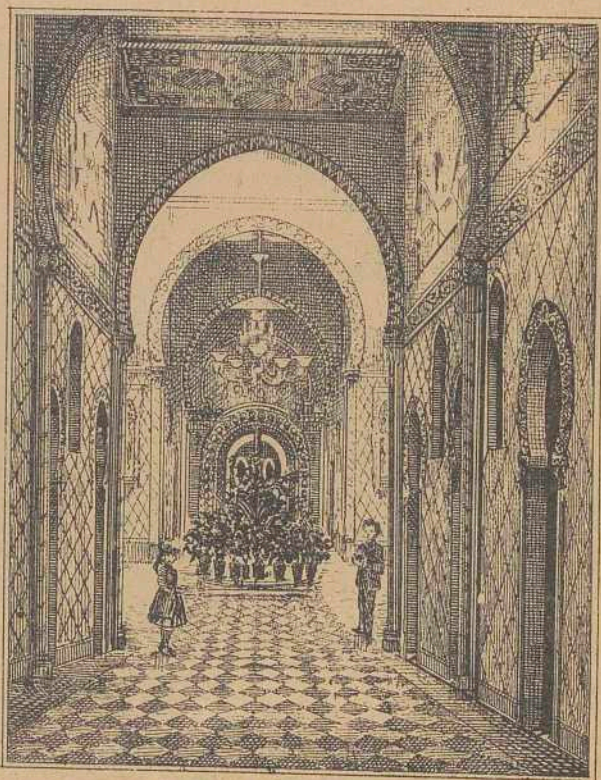
Atasia locomotriz.  
Atrofia muscular.  
Afasia.  
Anemia.  
Amnesia.  
Artritisismo.  
Asma.  
Amaurosis.  
Afecciones sífilíticas.  
Anquilosis.  
Artritis crónicas.  
Acne.  
Bronquitis crónica.  
Catarro pulmonal crónico.  
Corea ó baile de San Vito.  
Cloro anémia.  
Clorosis.  
Caquexias.  
Ciática.  
Contusiones y sus consecuencias.  
Catarro vexical  
Cólicos nefríticos.  
Descensos de la matriz.  
Dispepsias.  
Dermatosis.  
Disenterías.  
Diabetes sacarina.  
Enagenaciones mentales.  
Escrofulismo.  
Esclerosis medulares.  
Idem cerebrales.  
Esterilidad.  
Escorbuto.  
Gota.  
Herpetismo.  
Histerismo.

Hidartrosis.  
Hiperémias.  
Hepatitis crónica.  
Infartos glandulares.  
Idem del hígado.  
Idem del bazo.  
Idem del útero.  
Intermitentes rebeldes.  
Incontinencia de orina.  
Laringitis herpéticas y reumáticas.  
Leucorreas.  
Linfatismo.  
Metrorragias periódicas.  
Metritis crónicas.  
Menstruacion irregular y difícil.  
Mielitis.  
Neuralgias.  
Nefritis crónica.  
Oftalmias.  
Orquitis crónica.  
Obesidad.  
Prostatitis crónicas.  
Paralisis reumáticas ó histéricas.  
Idem agitantes.  
Idem esencial de la infancia.  
Idem Cruzada.  
Idem de la vejiga.  
Paraplegias.  
Paludismo.  
Prepisdosicion á la tisis.  
Relaccion muscular.  
Reumatismos fibrosos ó viscerales crónicos.  
Tumores blancos.  
Torticois.  
Tisis.

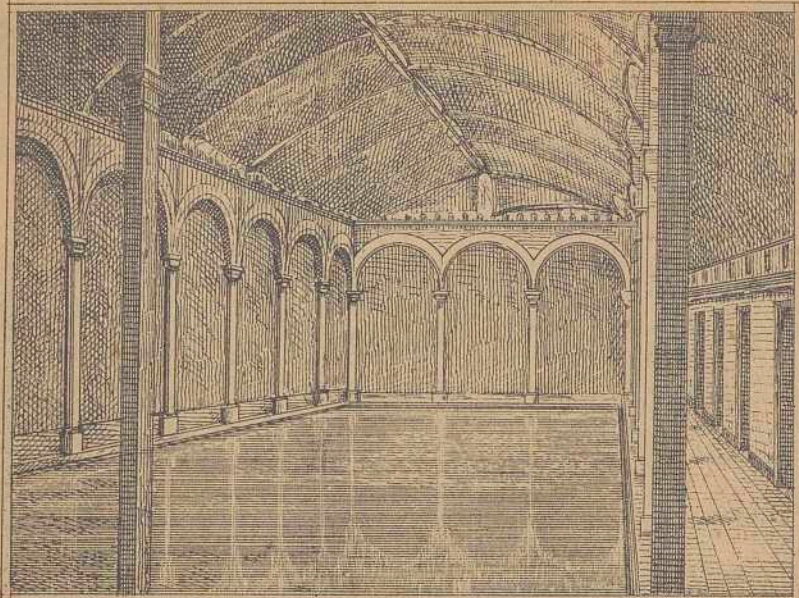




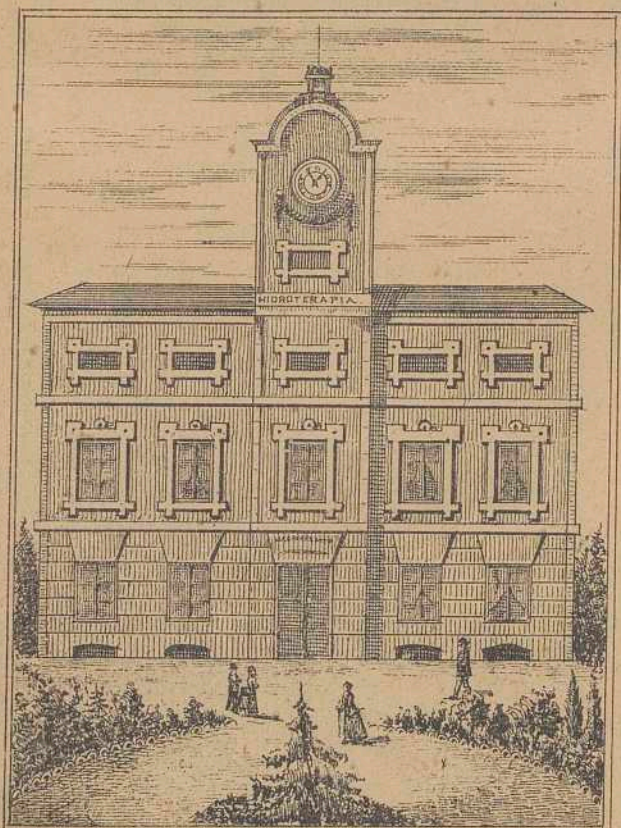
PATIO ARABE . INGRESO .



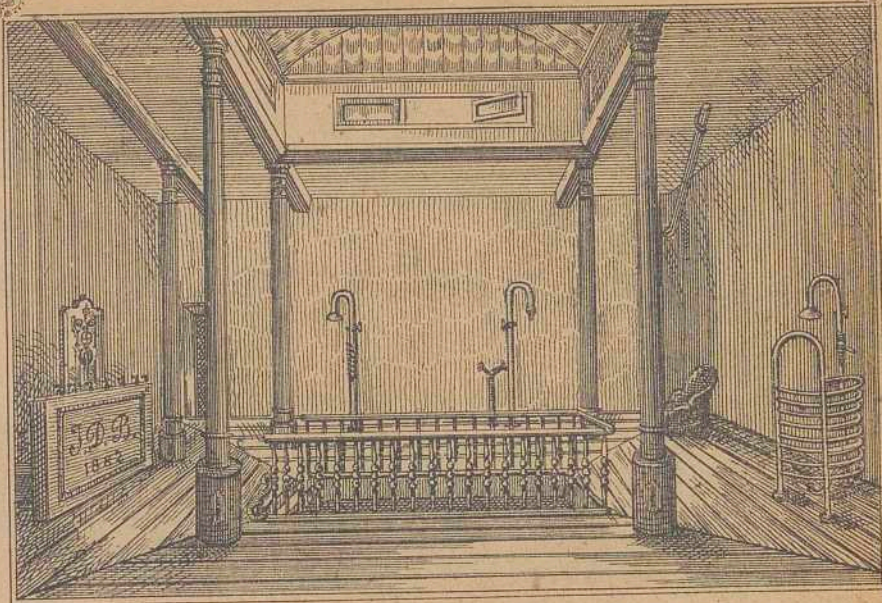
VISTA DE LA GALERIA ORIENTAL .



BAÑO DE NATACION.



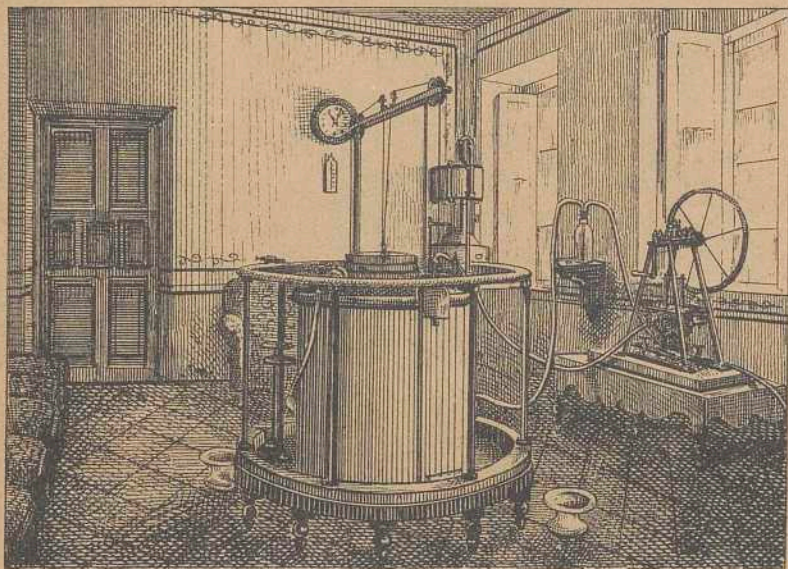
FACHADA DEL DEPARTAMENTO MEDICO.



SALON DE DUCHÁS.



APARATO DE IRRIGACION DE AUDOUIN



## APARATO DE INHALACIONES DE AIRE Y DE GASES MEDICINALES.

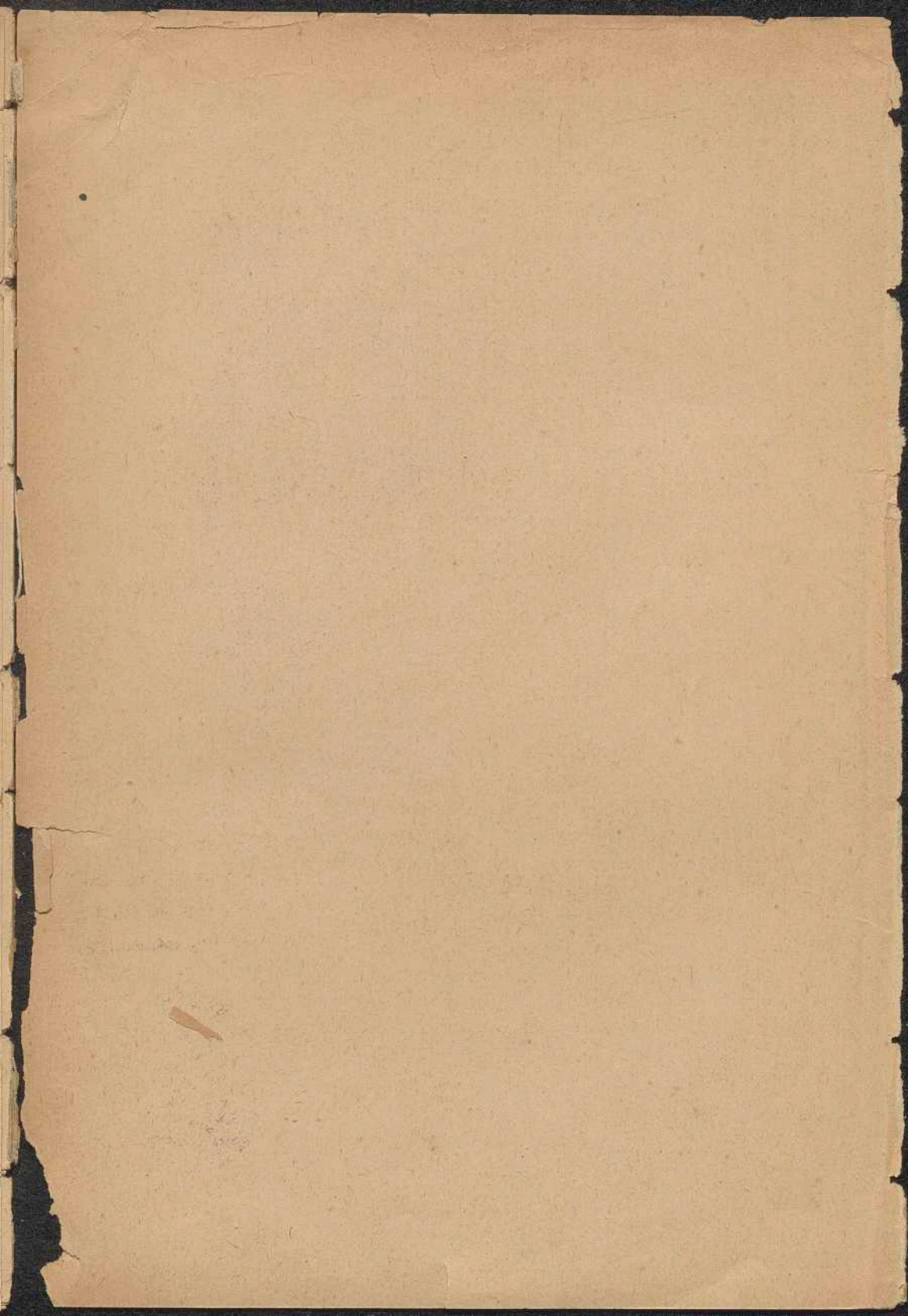
Se emplea para aire comprimido y rarificado, gases oxígeno, azoe y vapores de diferentes sustancias medicinales.

Se compone de dos cuerpos que ván dentro uno de otro, separados por agua, su capacidad es de 121 litros.

Se eleva el recipiente interior mediante poleas y pesos, y tiene sus correspondientes llaves y un barómetro indica la presión. El aire que se inyecta se toma fuera de la habitación mediante una bomba aspirante é impelente.

Hay dos gasómetros á los lados de la habitación que están llenos uno de gás oxígeno y otro de azoe para conducirlos al gasómetro inhalador, en la cantidad que se desee.

Está todo perfectamente graduado y dosificado para la inhalación de gases ó aire según la enfermedad que se ha de tratar.





### GIMNASIO.

Magnifico local destinado á mejorar el desarrollo físico y corregir las deformidades del esqueleto, mediante ejercicios bien combinados. Desde el gran baño de natacion se puede pasar al gimnasio para procurarse una reaccion saludable despues del baño frio.