

I-2^a-2^a A

ACTAS Y MEMORIAS
DEL
LX CONGRESO INTERNACIONAL
DE HIGIENE Y DEMOGRAFÍA

CELEBRADO EN MADRID EN LOS DÍAS 10 AL 17 DE ABRIL DE 1898

bajo el patronato de SS. MM. el Rey D. Alfonso XIII y la Reina Regente del Reino.

TOMO VI

CLASE 1.^a—HIGIENE

Sección 6.^a

Higiene infantil y escolar.



6^m Section.

Hygiène de l'enfance et hygiène scolaire.



Publicación dirigida y redactada

por el

DR. ENRIQUE SALCEDO Y GINESTAL

Secretario adjunto del Congreso

Y LOS SECRETARIOS DE SECCIÓN



MADRID
IMPRENTA DE RICARDO ROJAS

Campomanes, 8.—Teléfono 316.

1900

experiencia, para hacer más perfecta y similar la lactancia artificial con la materna.

6.^a No entregar ningún expósito para lactancia mercenaria fuera de los asilos, y de entregarlo, preceder siempre un completo reconocimiento pericial de la nodriza é informes de su aptitud con relación al niño, sometiendo á las aceptadas á una inspección, igualmente pericial, quincenal ó mensualmente (1).

DISCUSIÓN

El Sr. **Sardá** muéstrase de acuerdo con el sentido del trabajo expuesto por el autor, y hace observaciones abogando por la propaganda que puedan hacer los maestros y los médicos en favor de las buenas doctrinas, pues el Estado no ha de intervenir en cuestiones como la de si las madres deben por sí mismo alimentar á sus hijos, sin la creación de una ley, que hoy no podría hacerse sin ilustrar la opinión pública.

2.^a *comunicación*: Dr. D. MANUEL SEGALÁ ESTALELLA, de Barcelona.
«Lactancia mercenaria en Barcelona. Datos estadísticos.» (V. Memoria núm. 23, sin conclusiones.)

3.^a *comunicación*: Dr. D. JULIO ROBERT, de Madrid.
«Humanización de la leche de vaca.»

Celebro mucho tomar la palabra después del Dr. Valdivieso, que, como acabáis de oír, hace cuestión de moralidad, y á mi juicio con razón sobrada, la lactancia materna.

Si el camino parece diferente, creo que él y yo vamos á un mismo fin.

«La alimentación del recién nacido de una manera *artificial*, siempre que la alimentación materna, *la natural*, sea imposible ó difícil.»

Hasta hoy podía considerarse como axiomático, al no poder una madre amamantar á su prole, buscar una buena nodriza. Alimentación

(1) Es de toda precisión que el Congreso gestione la propuesta práctica, pues no hay año que la salida de niños de la Inclusa no dé lugar á la suplantación de partos, objeto de no pocos procesos, sobre que dicha entrega de niños á lactancias mercenarias es, en casos, supletoria de la que no pocas comadres buscan para desahogo de los pechos á falta de perros mamonos, y perdónesenos tan brutal realismo, excusado en la finalidad moral y social que perseguimos.

ó lactancia mercenaria, sin duda alguna la mejor después de la materna. Convenido cuando esto pueda hacerse.

Pero en la multitud de casos en que, á pesar de su buena voluntad y deseo, las madres no pueden criar á sus hijos y no se encuentra una nodriza perfecta, aconsejar la *lactancia artificial*, como dice el doctor Valdivieso en su cuarta conclusión.

Conforme con su idea; es la que persigo, como antes dije; mas para que la alimentación artificial no perjudique al alimentado, ésta ha de ser en un todo *fisiológica*, si no es paradójico casar esta palabra con la *artificial*.

Del biberón, tal y como la generalidad de las gentes lo conocen, no haré más que recordar la típica apreciación que de él hizo el malogrado profesor Tarnier, quien decía: «Aconsejar el biberón en París, es *autORIZAR indirectamente el infanticidio*.»

Las ideas del ilustre Pasteur dieron lugar á un notable progreso en el sentido de la alimentación del recién nacido, aplicando la esterilización á la leche.

A Budin, que vulgarizó con su marmita esterilizadora la fácil y diaria preparación del alimento lácteo, deben la existencia un sinnúmero de seres, que con toda seguridad hubiera matado el antiguo biberón.

Que la leche se esterilice pura como la aconseja Budin, ó terciada con cierta cantidad de agua como prefiere Audard, esto es cuestión de manía práctica ó también de *resistencia estomacal* de los alimentados.

Lo cierto es que la leche esterilizada constituye un nuevo y real progreso en la lactancia artificial, demostrado por los hechos.

Con todo, seguían, si bien en número inferior, las gastritis y gastroenteritis, diezmando las filas de los niños criados por la lactancia artificial.

C. Marchand, en su tesis del doctorado (París, 1874), indicó una fórmula de leche *andloga* á la leche de mujer, y bien pronto médicos, higienistas, clínicos y químicos se aplicaron en la preparación de leches *feminizadas*, cuyas fórmulas son múltiples en la actualidad.

En Inglaterra, Alemania y Austria se idearon preparaciones y manipulaciones diferentes, en las cuales no he de entrar aquí (Gaertner, en Viena, y Nicolás, en París):

Básteme decir que uno de los métodos más sencillos y prácticos para la *humanización* de la leche de vaca es, á mi juicio, el empleado por el Dr. León Dufour, de Fécamp, en la *Goutte de lait*.

No insistiré sobre este procedimiento que empleo desde el año 1896, porque aquí, en sesión anterior, habéis oído la importante comunicación de dicho doctor sobre este particular. Siento que los trabajos de la primera sección no me hayan permitido felicitar á su tiempo, y como lo merece, la Memoria del Dr. Dufour; y únicamente para aportar mi grano de arena en esta cuestión *vital* para la infancia, quiero citaros dos casos de lactancia artificial con leche de vaca humanizada, que en la actualidad tengo en observación.

Se trata de dos gemelos nacidos el 24 de Diciembre de 1897, Alfonso y Luis; la madre, que trabaja en la fábrica de tabacos, tuvo momentáneamente que suspender sus faenas para cuidar á sus hijos, y con una secreción láctea que sería insuficiente para uno, tenía que amamantar á los dos; á todo esto, el padre, que es un artista, llevaba varios meses sin trabajo.

En situación tan precaria para todos, se empezó á administrar leche de vaca humanizada á estos mellizos, y en la primera semana ambos aumentaron cerca de 500 gramos de peso.

En pocas semanas estos niños cambiaron por completo de aspecto, y hoy presentan el de buena salud para gemelos de tres meses y medio. Al citar este ejemplo, que me parece convincente, debo añadir que, además del alimento artificial, considero de suma importancia los cuidados y el aseo que las hermanas de la Casa de Misericordia de San Alfonso prodigan á estas criaturas en la cuna de su establecimiento.

Para terminar, y esperando el día dichoso en que, como quiere el digno compañero que habló antes, toda madre lacte á su hijo—hipótesis que me hace recordar la exclamación del gran Michelet, *Soigner la femme*, decía este profundo filósofo medio siglo há; — entretanto, podemos decir, como médicos higienistas, que la leche de vaca *humanizada y esterilizada*, como alimento exclusivo del recién nacido, se presta á estas dos conclusiones:

- 1.^a La lactancia del recién nacido se efectúa perfectamente con leche de vaca humanizada.
- 2.^a En casos de lactancia materna insuficiente, la leche humanizada es el alimento que debe preferirse.